



# LA FORMATION

---

## OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques de cette formation seront :

- Savoir définir et mesurer l'adhésion thérapeutique (mettre en œuvre les méthodes d'évaluation),
- Identifier les déterminants bio-psycho-sociaux de l'adhésion thérapeutique aux médicaments chroniques (données probantes),
- être capable de conduire une approche structurée de l'adhésion thérapeutique pour promouvoir l'auto-management par le patient,
- Accroître sa capacité à aborder les questions d'adhésion thérapeutique en étroite collaboration interprofessionnelle avec ses collègues en charge des patients,
- Définir et décliner l'esprit et les 4 processus de l'entretien motivationnel (engagement dans la relation, focalisation, évocation, planification),
- Mettre en application les 5 savoir-faire (questions ouvertes, reflats, valorisations, résumés et information motivationnelle) de l'entretien motivationnel dans le contexte de l'adhésion thérapeutique,
- Etre capable d'aborder la problématique d'adhésion thérapeutique avec le patient en le mettant au centre de la démarche, c'est-à-dire en prenant en compte son expérience patient dans une démarche de soins partagée, en établissant une relation de confiance et d'empowerment,
- Comprendre les enjeux de la gestion de l'adhésion thérapeutique à tous les niveaux du système de santé (patients, professionnels de santé, acteurs sociaux, directions sanitaires).

## PUBLICS

Professionnels médicaux et paramédicaux, ainsi que Psychologues de la santé, en situation d'échange avec les patients sur l'adhésion thérapeutique dans le cadre de leur pratique clinique.

## DÉMARCHE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- E-learning : Apport de connaissances probantes en adhésion thérapeutique ; suivi de l'apprentissage,
- Présentiel : Mise en œuvre des principes et techniques de l'EM dans la consultation concernant l'adhésion thérapeutique.

## VALIDATION DE LA FORMATION

L'action de formation sera validée par une attestation de présence.

# LE PROGRAMME

---

La formation est organisée autour de 3 composantes :

### • Webinaires introductifs : 2 sessions d'1h

Connaissances théoriques sur l'adhésion (comportement et déterminants), méthodes d'évaluation de l'adhésion.

### • Séminaire / école d'été en présentiel : 3 journées de 7h

Formation de base à l'entretien motivationnel appliquée à l'adhésion thérapeutique. Participation de patients partenaires pour la formation.

### • Webinaires de suivi : 2 sessions d'1h

Suivi de l'implémentation d'une approche structurée personnalisée de soutien à l'adhésion thérapeutique dans sa pratique professionnelle (suivi individuel 1 & en binôme, discussion des étapes de l'implémentation de l'intervention dans les différents milieux de santé).

Cette formation, soutenue par la Région Auvergne-Rhône-Alpes et l'ESPACOMP (Société Internationale pour l'Adhésion Médicamenteuse), est le résultat de la collaboration entre le laboratoire HESPER (UCBL) et les Universités de Genève et de Lausanne.

Au sein de cette formation, interviendront le Pr Marie SCHNEIDER (Professeure titulaire d'adhésion thérapeutique et d'interprofessionnalité à l'Université de Genève) et Cristiana FORTINI (Psychologue au CHUV de Lausanne et chargée de cours à l'Université de Lausanne), spécialisées et reconnues dans le développement et l'animation de formations à l'entretien motivationnel pour les professionnels de la santé.

Il s'agit de la première formation interprofessionnelle francophone promouvant le soutien à l'adhésion thérapeutique des patients.

# LES MODALITÉS PRATIQUES

---

## Durée :

- > 21h en présentiel (3 jours)
- > 4h en ligne (4 jours)

## Horaires : 09h-17h

## Effectif :

- > Minimum : 12
- > Maximum : 30

## Tarif : 500€

## Lieu :

- En ligne ;
- Domaine Rockefeller - Université Claude Bernard Lyon 1

## Dates :

- > Webinaires introductifs :

**14/09/2021** : session d'1h

**28/09/2021** : session d'1h

- > Séminaire en présentiel :

**26-28/10/2021**

- > Webinaires de suivi :

**07/12/2021** : session d'1h

**18/01/2022** : session d'1h