

LA FORMATION

OBJECTIFS

- Connaître les recommandations de bonne pratique pour la prescription des benzodiazépines,
- Connaître le réseau de soins en addictologie,
- Savoir repérer un mésusage en benzodiazépines,
- Savoir conduire un sevrage ambulatoire en benzodiazépines.

Les médecins généralistes sont les acteurs clés pour la diminution de consommation de benzodiazépines en France, à la fois parce qu'ils sont les prescripteurs principaux, étant souvent sollicités en premier recours pour les troubles anxieux et les troubles du sommeil, mais aussi parce qu'ils se trouvent en première ligne pour repérer un mésusage chez leurs patients. Il est donc indispensable qu'ils puissent connaître et appliquer les recommandations de bonne pratique concernant les benzodiazépines, et être à l'aise avec le repérage et la prise en charge d'un mésusage en cabinet.

PUBLICS

Médecins spécialistes en médecine générale, exerçant en libéral.

DÉMARCHE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Le repérage d'un mésusage en benzodiazépines est une compétence qui nécessite de la part du médecin généraliste de bonnes compétences relationnelles pour amener le patient à modifier ses croyances concernant le traitement qui avait été initialement prescrit et à s'engager dans une modification de ce traitement (diminution ou sevrage). Le sevrage qui peut s'effectuer en ambulatoire doit être planifié au long cours et est facilité par une bonne alliance thérapeutique entre le patient et le médecin.

La simulation relationnelle est donc l'outil le plus adapté pour que le médecin généraliste participant à la formation puisse mettre les recommandations sur la prescription des benzodiazépines et les connaissances théoriques acquises sur le mésusage en benzodiazépines - avec les documents et fiches transmis au préalable - en pratique dans des situations qu'il sera susceptible de rencontrer à son cabinet libéral.

VALIDATION DE LA FORMATION **DPC**

Dans le cadre d'un programme de DPC, il est impératif de répondre à toutes les étapes du programme (présentielles et à distance).

L'action de formation sera validé par une attestation de présence ainsi qu'une attestation de suivi d'un programme de DPC.

LE PROGRAMME

Différentes situations de mésusage sont abordées au travers de trois simulations ou un médecin et un de ses pairs se placent dans la position du médecin en cabinet et du patient. Les objectifs spécifiques comportent l'acquisition des bonnes pratiques concernant le repérage d'un mésusage en benzodiazépines, la mise en place d'un sevrage en benzodiazépines en ambulatoire, l'adressage si nécessaire du patient vers les soins appropriés en addictologie.

- Accueil des participants
- Présentation des formateurs et des participants, tour de table
- Présentation du déroulé de la formation
- Prétest
- Distribution des synopsis patient/médecin pour la 1^{ère} simulation, réalisation filmée de la simulation et évaluation comportementale par les participants spectateurs, débriefing avec l'ensemble du petit groupe avec rétro vision du film et compléments théoriques apportés par les formateurs s'ils sont nécessaires
- Distribution des synopsis patient/médecin pour la 2^e simulation, réalisation filmée de la simulation et évaluation comportementale par les participants spectateurs, débriefing avec l'ensemble du petit groupe avec rétro vision du film et compléments théoriques apportés par les formateurs s'ils sont nécessaires
- Distribution des synopsis patient/médecin pour la 3^e simulation, réalisation filmée de la simulation et évaluation comportementale par les participants spectateurs, débriefing avec l'ensemble du petit groupe avec rétro vision du film et compléments théoriques apportés par les formateurs s'ils sont nécessaires
- Synthèse (critères d'amélioration des pratiques)
- Post test
- Évaluation globale de la formation par les participants
- Remise des attestations, conclusion et clôture de la formation

LES MODALITÉS PRATIQUES

Horaires : 14h30-18h30

Durée : 4 heures

Effectifs : 6 à 12 participants

Tarif : 300 €

Dates :

> **25/11/2021**

> **19/05/2022**

Lieu : Pôle Lyon Sud de Simulation en Santé (PL3S)