

**Les benzodiazépines
en médecine générale**

STAGIAIRE : Toutes les mentions sont obligatoires, sous peine de non validation de la prise en charge par l'ANDPC

Mme M. NOM : Nom de naissance :

Prénom : Date de naissance :

Adresse obligatoire :

Code postal : Ville :

Tél. portable : Tél. professionnel :

Email obligatoire (pour envoi convocation) :

Profession :

Mode d'exercice dominant (>50%) : Salarié Libéral Hospitalier Mixte

N° RPPS ou ADELI :

Par quel moyen avez-vous eu connaissance de cette formation :

Brochure Site Université Email Courrier Réseaux Sociaux Autres :

Dates	Tarifs	Cocher
25 novembre 2021	300€	<input type="checkbox"/>
19 mai 2022	300€	<input type="checkbox"/>

Date limite d'inscription : 1 mois avant le début de la formation

REGLEMENT

Inscription à titre individuel,
 Inscription en parallèle sur le site de l'ANDPC,
 Inscription par l'employeur, **renseigner la partie employeur ci-dessous**

Le règlement des frais d'inscription et de formation sera à effectuer à réception de la ou des facture(s) établies par le service FOCAL de l'UCBL. Les factures seront adressées aux stagiaires (ou aux organismes prenant en charge la formation) en suivant l'échéancier indiqué sur le contrat ou la convention de formation professionnelle qui sera établi(e) à réception du bulletin d'inscription.

EMPLOYEUR : ATTESTATION DE PRISE EN CHARGE FINANCIERE

Je soussigné(e) agissant en qualité de :

Pour le compte de :

S'engage à régler à l'université Claude Bernard Lyon 1 l'inscription mentionnée ci-dessus :

Pour un montant de :

Numéro de SIRET: |_|_|_| |_|_|_| |_|_|_| |_|_|_| |_|_|_| privé public

Adresse de convention :	Adresse de facturation Si facturation à un tiers (OPCALIA, AGEFOS, ...) joindre un justificatif
Nom du correspondant :	Tél :
Tél :	Mail :
Mail :	

Date **Signature du stagiaire** **Nom, signature et cachet de l'employeur**

Formation courte

DPC

2021/22

**FORMATION CONTINUE
LES BENZODIAZÉPINES EN MÉDECINE
GÉNÉRALE : Repérer un mésusage,
conduire un sevrage ambulatoire**

L'objectif de cette formation courte, éligible au DPC, est de familiariser le médecin généraliste avec les situations de mésusage en benzodiazépines qu'il pourrait rencontrer et de pouvoir proposer au patient une réduction ou un arrêt progressif des benzodiazépines.



Equipe pédagogique

RESPONSABLE UNIVERSITAIRE
 Benjamin ROLLAND,
 Psychiatrie, Addictologie, Lyon Sud
benjamin.rolland@univ-lyon1.fr

CONCEPTEURS DU PROGRAMME
 Pr Guy LLORCA
 Pr Benjamin ROLLAND
 Mme Julia DE TERNAY

CONTACT PÉDAGOGIQUE
 Christine TACNET
 Tél. 04 26 23 59 52
christine.tacnet@univ-lyon1.fr

Inscriptions : Formation Continue

Carine DULAC
carine.dulac@univ-lyon1.fr
 Tél. 04 78 77 72 02
 Fax 04 78 77 28 10

Université Claude Bernard Lyon 1
 Service FOCAL - Antenne Santé
 8 avenue Rockefeller
 69373 LYON cedex 08

<http://focal.univ-lyon1.fr>

LA FORMATION

OBJECTIFS

- Connaître les recommandations de bonne pratique pour la prescription des benzodiazépines,
- Connaître le réseau de soins en addictologie,
- Savoir repérer un mésusage en benzodiazépines,
- Savoir conduire un sevrage ambulatoire en benzodiazépines.

Les médecins généralistes sont les acteurs clés pour la diminution de consommation de benzodiazépines en France, à la fois parce qu'ils sont les prescripteurs principaux, étant souvent sollicités en premier recours pour les troubles anxieux et les troubles du sommeil, mais aussi parce qu'ils se trouvent en première ligne pour repérer un mésusage chez leurs patients. Il est donc indispensable qu'ils puissent connaître et appliquer les recommandations de bonne pratique concernant les benzodiazépines, et être à l'aise avec le repérage et la prise en charge d'un mésusage en cabinet.

PUBLICS

Médecins spécialistes en médecine générale, exerçant en libéral.

DÉMARCHE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Le repérage d'un mésusage en benzodiazépines est une compétence qui nécessite de la part du médecin généraliste de bonnes compétences relationnelles pour amener le patient à modifier ses croyances concernant le traitement qui avait été initialement prescrit et à s'engager dans une modification de ce traitement (diminution ou sevrage). Le sevrage qui peut s'effectuer en ambulatoire doit être planifié au long cours et est facilité par une bonne alliance thérapeutique entre le patient et le médecin.

La simulation relationnelle est donc l'outil le plus adapté pour que le médecin généraliste participant à la formation puisse mettre les recommandations sur la prescription des benzodiazépines et les connaissances théoriques acquises sur le mésusage en benzodiazépines - avec les documents et fiches transmis au préalable - en pratique dans des situations qu'il sera susceptible de rencontrer à son cabinet libéral.

VALIDATION DE LA FORMATION **DPC**

Dans le cadre d'un programme de DPC, il est impératif de répondre à toutes les étapes du programme (présentielles et à distance).

L'action de formation sera validé par une attestation de présence ainsi qu'une attestation de suivi d'un programme de DPC.

LE PROGRAMME

Différentes situations de mésusage sont abordées au travers de trois simulations ou un médecin et un de ses pairs se placent dans la position du médecin en cabinet et du patient. Les objectifs spécifiques comportent l'acquisition des bonnes pratiques concernant le repérage d'un mésusage en benzodiazépines, la mise en place d'un sevrage en benzodiazépines en ambulatoire, l'adressage si nécessaire du patient vers les soins appropriés en addictologie.

- Accueil des participants
- Présentation des formateurs et des participants, tour de table
- Présentation du déroulé de la formation
- Préstest
- Distribution des synopsis patient/médecin pour la 1^{ère} simulation, réalisation filmée de la simulation et évaluation comportementale par les participants spectateurs, débriefing avec l'ensemble du petit groupe avec rétro vision du film et compléments théoriques apportés par les formateurs s'ils sont nécessaires
- Distribution des synopsis patient/médecin pour la 2^e simulation, réalisation filmée de la simulation et évaluation comportementale par les participants spectateurs, débriefing avec l'ensemble du petit groupe avec rétro vision du film et compléments théoriques apportés par les formateurs s'ils sont nécessaires
- Distribution des synopsis patient/médecin pour la 3^e simulation, réalisation filmée de la simulation et évaluation comportementale par les participants spectateurs, débriefing avec l'ensemble du petit groupe avec rétro vision du film et compléments théoriques apportés par les formateurs s'ils sont nécessaires
- Synthèse (critères d'amélioration des pratiques)
- Post test
- Évaluation globale de la formation par les participants
- Remise des attestations, conclusion et clôture de la formation

LES MODALITÉS PRATIQUES

Horaires : 14h30-18h30

Durée : 4 heures

Effectifs : 6 à 12 participants

Tarif : 300 €

Dates :

> **25/11/2021**

> **19/05/2022**

Lieu : Pôle Lyon Sud de Simulation en Santé (PL3S)