



Université Claude Bernard  Lyon 1

# ACTIVITÉS AQUATIQUES

**Former des techniciens spécialistes des activités aquatiques capables d'assurer la sécurité des personnes et des espaces dans les centres aquatiques et lieux de baignade, de concevoir et enseigner les activités de natation et de fitness en milieu aquatique, de proposer des projets d'animation et de participer au fonctionnement et au développement de l'établissement.**

## PUBLIC CONCERNÉ :

Bacheliers, étudiants en réorientation, salariés en reconversion, demandeurs d'emploi.

### Prérequis :

Cette formation opère une sélection à l'entrée. Elle s'adresse à des publics pratiquant très régulièrement la natation, intéressés par les questions de sécurité et sauvetage et souhaitant développer des projets éducatifs et une polyvalence sur les techniques d'aqua-fitness.

## PROGRAMME :

1125 heures de formation réparties dans 5 blocs de compétences :

- Expression et communication (expression écrite et orale, informatique, anglais)
- Intégration en milieu professionnel (projet professionnel, analyse de pratiques, cadre juridique, stage ou alternance)
- Animation et encadrement des Activités Physiques (pédagogie, techniques de la natation, Aqua-fitness, sécurité et sauvetage )
- Gestion de projets éducatifs et sportifs (anatomie, physiologie, psycho-sociologie, conduite de projets)
- Gestion et développement d'une structure professionnelle (GRH, Gestion comptable et financière, marketing)

## INSERTION PROFESSIONNELLE

Les débouchés se situent aussi bien dans le secteur public (piscine municipale ou intercommunale, lieux de baignade) que dans le secteur privé (centres aquatiques et de loisirs, établissements thermaux, associations sportives ...).

### Métiers :

- **Maître-nageur sauveteur**
- **Chef de bassin**
- **Éducateur sportif**
- **Adjoint de direction**

## INFOS

Niveau de diplôme



**DEUST Bac+2**

### Type de contrat :

contrat d'apprentissage  
contrat de professionnalisation

### Dates :

Année universitaire

### Durée :

1 125 h de formation  
sur 2 ans

### Effectif :

25 étudiants

### Lieu de formation :

Campus LyonTech la Doua - UFR  
STAPS

### Contacts :

#### Renseignements administratifs :

Emma ROBAT  
deust.aquatique@univ-lyon1.fr  
04 72 44 84 48

#### Renseignements pédagogiques :

Sébastien JOUBERT  
sebastien.joubert@univ-lyon1.fr

### Alternance et contrat :

Service FOCAL - Cellule Alternance  
alternance@univ-lyon1.fr  
04 72 44 84 48

### CFA Formasup Ain-Rhône-Loire

### Site web :

<http://ufr-staps.univ-lyon1.fr>

Université Claude Bernard  Lyon 1

# ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Former des agents de développement et des animateurs des APN capables d'animer et encadrer des activités physiques de pleine nature à un niveau découverte et initiation, de promouvoir des produits et services, et de participer au développement d'une structure de plein air ou d'une base de loisirs. Les diplômés du DEUST APN sont également capables d'organiser des événements sportifs, et ont une polyvalence sportive pour s'assurer une activité professionnelle sur l'année (activités physiques estivales et hivernales).

## PUBLIC CONCERNÉ

- **Formation initiale et apprentissage** : Bacheliers, étudiants en réorientation,
- **Formation continue** : Salariés souhaitant développer de nouvelles compétences ou en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi, contrat de professionnalisation.

## PROGRAMME

La formation de 1200 heures se déroule sur 2 ans, et comprend des périodes de formation à l'université qui alternent avec des temps de mise en œuvre des connaissances et compétences en entreprise. Stage obligatoire de minimum 400 h par année d'études ou alternance complète (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation) :

Les enseignements se regroupent autour de 5 blocs de compétences :

- Expression et communication (expression écrite et orale, informatique, anglais)
- Intégration en milieu professionnel (projet professionnel, analyse de pratiques, cadre juridique, stage ou alternance)
- Animation et encadrement des Activités Physiques (pédagogie, méthodes et techniques des activités de pleine nature)
- Connaissance du pratiquant et gestion de projets (anatomie, physiologie, psycho-sociologie, écologie, tourisme et montagne)
- Gestion et développement d'une structure professionnelle (GRH, Gestion comptable et financière, marketing)

## INSERTION PROFESSIONNELLE

- **Secteurs publics ou privés en lien avec les activités de plein air (outdoor)**
- **Éducateur/animateur d'activités de pleine nature**
- **Gestionnaire d'une structure de plein air,**
- **Créateur d'entreprise**

## INFOS

Niveau de diplôme



**DEUST Bac+2**

### Type de contrat :

contrat d'apprentissage  
contrat de professionnalisation

### Dates :

De octobre à octobre

### Durée :

2 ans

### Lieu de la formation :

Campus LyonTech La Doua

### Contacts :

#### Renseignements administratifs :

Léa DUCROCQ  
deustapn@univ-lyon1.fr  
04 72 43 11 55

#### Responsable pédagogique :

Bertrand MOTTET  
deustapn@univ-lyon1.fr  
04 72 44 79 29

#### Suivi professionnalisation :

Alain DAUTRICHE  
alain.dautriche@univ-lyon1.fr

#### Alternance et contrat :

Service FOCAL - Cellule Alternance  
alternance@univ-lyon1.fr  
04 72 43 14 49

CFA Formasup Ain-Rhône-Loire

#### Site web :

<http://deust.apn.univ-lyon1.fr>

Université Claude Bernard  Lyon 1

# AGENT DE DÉVELOPPEMENT DE CLUB SPORTIF



Former des gestionnaires / animateurs sportifs capables d'encadrer les pratiquants dans au moins deux disciplines sportives, et de participer au fonctionnement et au développement de la structure.

## PUBLIC CONCERNÉ

- Formation initiale et apprentissage : Bacheliers, étudiants en réorientation, public de moins de 29 ans.
- Formation continue : Salariés souhaitant développer de nouvelles compétences ou en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi.

La formation s'adresse essentiellement aux personnes déjà investies dans le mouvement sportif associatif et souhaitant développer de nouvelles compétences en management et encadrement sportif.

## PROGRAMME

La formation se déroule sur 2 ans, principalement à distance (FOAD), avec 24 journées de regroupement. Ce dispositif permet aux étudiants d'avoir un fort investissement dans leur structure pour expérimenter et mettre en œuvre les connaissances et compétences.

Le programme s'articule autour de 5 blocs de compétences :

- |  |   |
|--|---|
| 1- Expression et communication : Communication orale et non verbale, informatique, anglais   | 4- Connaissance du pratiquant et gestion de projet : anatomie, physiologie, psychologie et sociologie, conception de projet                 |
| 2- Intégration en milieu professionnel : construction du projet professionnel, cadre juridique et réglementaire, analyses de pratique  | 5- Gestion et développement d'une structure professionnelle : GRH, gestion comptable et financière, marketing, sponsoring, démarche qualité |
| 3- Animation et encadrement des activités physiques, sportives et culturelles : sécurité des pratiquants et des sites, pédagogie et apprentissage, méthodes et techniques des activités sportives et culturelles |   |

## INSERTION PROFESSIONNELLE

Métiers :

- **Agents de développement de club sportif (métier regroupant l'animation sportive ainsi que des fonctions de gestion et d'organisation au sein d'une structure sportive)**
  - **Éducateur sportif**
  - **Animateur sportif**
- **Coordinateur de petites structures**
- **Responsable de projet**

## INFOS

Niveau de diplôme



**DEUST Bac+2**

Type de contrat :

contrat d'apprentissage  
contrat de professionnalisation

Dates :

Année universitaire

Durée :

1 078 h de formation sur 2 ans

Lieu de la formation :

À distance et en présentiel  
Campus LyonTech La Doua

Contacts :

Renseignements administratifs

et inscriptions :

Sabah EL BAKKALI  
sabah.el-bakkali@univ-lyon1.fr  
04 72 44 79 04

Renseignements pédagogiques :

deust.adecs@univ-lyon1.fr  
Emilie BOREL- Tél. 04 72 43 13 42  
emilie.borel@univ-lyon1.fr

Programme pédagogique :

Didier PEREZ  
didier.perez@univ-lyon1.fr

Alternance et contrat :

Service FOCAL - Cellule Alternance  
alternance@univ-lyon1.fr  
04 72 43 14 49

CFA Formasup Ain-Rhône-Loire

Site web :

<http://sportmanagement.univ-lyon1.fr/deust/>

<http://ufr-staps.univ-lyon1.fr>



Université Claude Bernard Lyon 1



# ANIMATION

L'objectif de cette formation est de former des animateurs-coordonateurs et responsables de projets dans le champ professionnel de l'animation socio-culturelle et sportive ; ces professionnels s'adressent à tous publics, à l'exception des groupes constitués de personnes présentant un handicap, et des pratiques compétitives, y compris leur préparation.

## PUBLIC CONCERNÉ

- Salariés, demandeurs d'emploi, reconversion professionnelle dans le sport ou l'animation, et titulaires du baccalauréat.
- Titulaires du baccalauréat avec une expérience significative dans l'animation.
- Pour les titulaires d'un diplôme de niveau 4 dans l'animation en particulier (BPJEPS...) une procédure de VAPP 85 sera à effectuer.

## PROGRAMME

La formation de 1180 heures est organisée autour de 5 blocs de compétences et se déroule sur 2 ans. Elle comprend des enseignements à l'université couplés avec des temps en structure.

- La 1<sup>ère</sup> année est centrée sur la dimension pédagogique : connaissances des publics, des activités, des méthodes d'animation, professionnalisation.
- La 2<sup>de</sup> année est consacrée à la conception, la mise en œuvre et l'évaluation de projets d'animation ou de développement.

• **Intégration en milieu professionnel :** cadre juridique et réglementaire ; construction du projet professionnel ; milieux et territoires-cadre institutionnel

• **Animation et encadrement des APSAC :** assurer la sécurité des pratiquants, des groupes et sites ; pédagogie et apprentissage ; méthodes et techniques des ACA/APSA

• **Connaissance du pratiquant et gestion de projets :** anatomie-physiologie-ergonomie ; psychologie-sociologie ; événementiel ; conduite d'une action en responsabilité ; méthodologie de la conception de projet

• **Gestion et développement d'une structure professionnelle :** gestion comptable et financière ; gestion des ressources humaines-droit du travail ; stratégie de développement-marketing

• **Expression et communication :** expression écrite et orale ; informatique-bureautique ; anglais

## INSERTION PROFESSIONNELLE

Insertion dans une structure proposant des actions d'animation comme les MJC, les centres sociaux, les collectivités territoriales, les centres de loisirs, les associations sportives et/ou culturelles.

- **Animateur-coordonateur**
- **Responsable de projet**
- **Directeur d'accueil de loisirs**
- **Directeur de structure d'animation...**

## INFOS

Niveau de diplôme



## DEUST Bac+2

Type de contrat :

contrat d'apprentissage  
contrat de professionnalisation

Dates :

Année universitaire

Durée :

Environ 1 100 h sur 2 ans  
600 h en alternance

Lieu de la formation :

Campus LyonTech La Doua ;  
en particulier UFRSTAPS

Contacts :

Renseignements administratifs :

Clément SZEBENYI  
deust.anim@univ-lyon1.fr  
04 72 44 79 43

Contenus pédagogiques :

Delphine LACROIX  
Philippe NICOLINO  
deust.anim@univ-lyon1.fr  
04 72 44 79 42

Alternance et contrat :

Service FOCAL - Cellule Alternance  
alternance@univ-lyon1.fr  
04 72 43 14 49

CFA Formasup Ain-Rhône-Loire

Site web :

<http://deustanimation.univ-lyon1.fr>



Université Claude Bernard  Lyon 1

# MÉTIERES DE LA FORME

L'objectif est de former des techniciens des métiers de la forme immédiatement opérationnels et polyvalents (Fitness, musculation, coaching) capables d'enseigner et d'encadrer les activités physiques et de participer au fonctionnement et au développement d'un centre de remise en forme.



## PUBLIC CONCERNÉ

Bacheliers, étudiants en réorientation, salariés en reconversion, demandeurs d'emploi.

**Pré-requis :** Formation opérant une sélection à l'entrée.

La connaissance du secteur de la remise en forme doit apparaître au travers des expériences et du projet professionnel. Un niveau de pratique est attendu aussi bien en musculation qu'en cours collectif de fitness (Step, Aéro).

## PROGRAMME

La formation se déroule sur 2 ans, et comprend des périodes de formation à l'université qui alternent avec des temps de mise en œuvre des connaissances et compétences en entreprise. Stage obligatoire de minimum 300 h par année d'études ou alternance complète (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation).

Les enseignements sont organisés autour de 5 blocs de compétences :

- Expression et communication (informatique, anglais)
- Intégration en milieu professionnel (projet et développement du comportement professionnel, stage et analyse de situations Pro)
- Encadrement des APS tous publics (pédagogie, sécurité)
- Encadrement de séances d'activités de la forme (physiologie, anatomie, évaluation du pratiquant, neurosciences, biomécanique méthodes et techniques Fitness et Musculation, coaching spécifique)
- Gestion et développement d'une structure professionnelle (Droit du travail, GRH, gestion comptable et financière, marketing)

## INSERTION PROFESSIONNELLE

Les débouchés sont multiples et sous différentes formes d'intervention (salarié, autoentrepreneur, gérant) :

### • Secteurs d'activité :

Secteur privé : clubs de remise en forme, clubs de vacances, centres de thalasso-thérapie, comités d'entreprises, coaching à domicile,  
Secteur associatif, secteur public : service des sports et de l'animation, centre de loisirs.

### • Métiers :

- **Conseiller sportif des activités de mise en forme**
- **Coach sportif**
- **Manager d'équipes ou de structure**

## INFOS

Niveau de diplôme



**DEUST Bac+2**

### Type de contrat :

contrat d'apprentissage  
contrat de professionnalisation

### Dates :

Année universitaire

### Durée :

1 200 h sur 2 ans

### Effectif :

40 étudiants

### Lieu de la formation :

Campus LyonTech La Doua

### Contacts :

#### Renseignements administratifs :

Liza BOUET  
deust.forme@univ-lyon1.fr  
04 72 44 58 81

#### Programme pédagogique :

Aymeric GUILLLOT  
aymeric.guillot@univ-lyon1.fr

Claude CHIOCCI  
claudc.chiocci@univ-lyon1.fr

Liza BOUET  
liza.bouet@univ-lyon1.fr

#### Alternance et contrat :

Service FOCAL - Cellule Alternance  
alternance@univ-lyon1.fr  
04 72 43 14 49

CFA Formasup Ain-Rhône-Loire

#### Site web :

<http://deust-forme.univ-lyon1.fr>

Université Claude Bernard  Lyon 1

# GESTIONNAIRE DES ORGANISATIONS SPORTIVES



L'objectif du DUGOS est de former des gestionnaires d'organisations sportives - dirigeants de structure sportive ou responsables administratifs. Ces fonctions s'exercent majoritairement dans le secteur associatif sportif.

## PUBLIC CONCERNÉ

La formation s'adresse essentiellement aux personnes déjà investies dans le mouvement sportif associatif et souhaitant développer de nouvelles compétences en management.

• **Formation continue** : Salariés souhaitant développer de nouvelles compétences ; sportifs professionnels en reconversion ; élus bénévoles cherchant à développer leur structure.

## PROGRAMME

La formule pédagogique, presque exclusivement à distance, a été pensée pour rendre la formation accessible à un public déjà professionnalisé et en recherche de compétences complémentaires. L'organisation pédagogique, sur deux ans, s'appuie sur une mise en situation professionnelle forte (stage de 800 h minimum), en phase avec les besoins de professionnalisation du secteur sportif.

La formation a été pensée et découpée selon 6 blocs de compétences :

1- Organiser la structure et ses activités : environnement, droit et réglementation et informatique

2- Promouvoir et développer l'offre de la structure : marketing des organisations sportives, événementiel

3- Gérer les finances de la structure : gestion financière et prévisionnelle

4- Gérer le développement des ressources humaines de la structure : management des ressources humaines

5- Définir et mettre en œuvre une stratégie de développement de la structure : stratégie et planification

6- Compétences transversales liées à la professionnalisation : mise en situation professionnelle

## INSERTION PROFESSIONNELLE

**Secteurs d'activité :**

Organisations sportives, non-marchandes (associations, clubs amateurs, comités, ligues), et marchandes (clubs professionnels, salles de sport, etc.)

**Métiers :**

- **Dirigeant-e de structure sportive,**
- **Chargé-e de développement,**
- **Gestionnaire de structure sportive**

## INFOS

Niveau de diplôme



**DU Bac+2**

**Type de contrat :**

contrat d'apprentissage  
contrat de professionnalisation

**Dates :**

Année universitaire

**Durée :**

2 ans

**Formule avec regroupements (5-6 par an) :**

550 heures (sur 2 ans)

**Formule sans regroupements :**

480 heures (sur 2 ans)

**Effectif :**

40 étudiants

**Lieu de la formation :**

À distance et en présentiel  
Campus LyonTech-la Doua  
(69- Villeurbanne)

**Contacts et inscription :**

**Renseignements administratifs et inscriptions :**

Sabah EL BAKKALI  
Tél. 04 72 44 79 04  
sabah.el-bakkali@univ-lyon1.fr

**Renseignements pédagogiques :**

dugos@univ-lyon1.fr  
Emilie BOREL  
Tél. 04 72 43 13 42  
emilie.borel@univ-lyon1.fr

<http://sportmanagement.univ-lyon1.fr/candidater-en-dugos/>

**Alternance et contrat :**

Service FOCAL - Cellule Alternance  
alternance@univ-lyon1.fr  
04 72 43 14 49

**Site web :**

<http://sportmanagement.univ-lyon1.fr/dugos/>



STAPS  Lyon 1



Lyon 1

Université Claude Bernard  Lyon 1

# DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET MÉDIATION PAR LE SPORT



Former des chargés de projets Sport et Cohésion Sociale et des éducateurs sportifs coordonnateurs. Ce professionnel sera capable d'encadrer des activités physiques, sportives et artistiques, de coordonner et gérer des projets éducatifs, de manager une équipe.

## PUBLIC CONCERNÉ

- **Étudiants** en poursuite d'études ou en réorientation, titulaires d'un diplôme de Niveau BAC+2.
- **Salariés ou demandeurs d'emploi** : acquisition de nouvelles compétences, promotion ou reconversion professionnelle. Possibilité de validation d'acquis professionnels (VAPP 85) pour les non titulaires d'un BAC+2.

## PROGRAMME

La formation se déroule sur 1 an, comprend 450 h de formation et 36 semaines de stage et projet tuteuré. Les enseignements sont regroupés autour de 8 blocs de compétences :

- Usages digitaux et numériques
- Exploitation de données à des fins d'analyse (analyse des besoins d'un territoire)
- Expression et communication (écrits professionnels, anglais)
- Positionnement vis à vis d'un champ professionnel (politiques sportives et éducatives, publics en situation de vulnérabilité, projets des structures)
- Conception, opérationnalisation, projet par les Activités physiques et sportives (développement et médiation par les APSA)
- Encadrement en face à face pédagogique (encadrement des activités physiques et sportives)
- Gestion et développement de projets socio-éducatifs (cadre juridique, GRH, gestion budgétaire et financière, gestion de projet)
- Action en responsabilité au sein d'une structure (stratégie de professionnalisation, stage ou alternance)

## INSERTION PROFESSIONNELLE

**Secteurs d'activité** : Collectivités territoriales, secteur associatif, entreprises du secteur privé.

**Métiers** :

- **Éducateur social à dominante sportive**
- **Manager/animateur**
- **Chargé(e) de médiation et de la vie sociale**
- **Responsable d'animation de projets éducatifs**

## INFOS

Niveau de diplôme



**Licence  
Professionnelle  
Bac+3**

**Type de contrat** :

contrat d'apprentissage  
contrat de professionnalisation

**Dates** :

de septembre à septembre

**Durée** :

450 h de formation - 36 semaines  
en structure professionnelle

**Effectif** :

24 étudiants

**Lieu de la formation** :

Campus LyonTech La Doua

**Contacts** :

**Renseignements administratifs** :

Annick SELBONNE  
04 72 43 15 45

**Programme pédagogique** :

Ysabelle HUMBERT  
ysabelle.humbert@univ-lyon1.fr

**Alternance et contrat** :

Service FOCAL - Cellule Alternance  
alternance@univ-lyon1.fr  
04 72 43 14 49

**CFA Formasup Ain-Rhône-Loire**

**Site web** :

<http://ufr-staps.univ-lyon1.fr>

Université Claude Bernard  Lyon 1

# GESTION ET DÉVELOPPEMENT DES ORGANISATIONS SPORTIVES



Former (à distance) des managers de structures sportives ou de loisirs directement opérationnels, sur des niveaux de fonction et de responsabilités de niveau intermédiaire (niveau 6). Les titulaires de la Licence Professionnelle sont capables de concevoir, mettre en œuvre et évaluer des projets dans le domaine du sport et des loisirs sportifs, et plus largement, de participer au développement d'une organisation sportive.

## PUBLIC CONCERNÉ

- Formation initiale : étudiants ayant validé un niveau BAC+2 (120 crédits ECTS) avec un projet de professionnalisation directe, public de moins de 29 ans.
- Formation continue : professionnels justifiant d'une expérience dans le management et investis dans une structure sportive. Accueil de salariés ou demandeurs d'emploi en recherche de compétences supplémentaires ou reconversion professionnelle.

## PROGRAMME

Formation à distance en 1 an comprenant 450 h de formation et un minimum de 560 h de stage en organisation sportive. Le programme est composé autour d'Unités d'Enseignements déclinées en 14 cours.

6 blocs de compétences :

- 1- Usages numériques : outils numériques et travail à distance, projet tutoré
- 2- Expression et communication écrites et orales : anglais
- 3- Développement d'une organisation dédiée au sport et à l'activité physique : conception de projet, développement marketing et commercial et de l'organisation, stratégie d'organisation

- 4- Gestion administrative d'une structure sportive : droit et administration des organisations sportives, communication interne
- 5- Gestion des ressources humaines et financières d'une structure dédiée au sport et à l'activité physique : Gestion Financière et Prévisionnelle, Gestion des Ressources Humaines
- 6- Positionnement vis à vis d'un champ professionnel : stage et stratégie de professionnalisation.

## INSERTION PROFESSIONNELLE

**Secteurs d'activité :** Milieu sportif et associatif, collectivités territoriales, secteur privé des loisirs sportifs marchands

**Métiers :**

- Chargé de développement
- Responsable de service sportif
- Gestionnaire de structure
- Chargé de projet

## INFOS

Niveau de diplôme



## Licence Professionnelle Bac+3

**Type de contrat :**

contrat d'apprentissage  
contrat de professionnalisation

**Dates :**

Année universitaire

**Durée :**

450 h de formation et  
560 h minimum en organisation

**Effectif :**

30 étudiants

**Lieu de la formation :**

Formation à distance  
+ Campus LyonTech-la Doua

**Contacts :**

**Renseignements administratifs et inscriptions :**

Sabah EL BAKKALI  
Tél. 04 72 44 79 04  
sabah.el-bakkali@univ-lyon1.fr

**Renseignements pédagogiques:**

Emilie BOREL - Tél. 04 72 43 13 42  
emilie.borel@univ-lyon1.fr

**Programme pédagogique :**

Eric BOUTROY  
lp.gdos@univ-lyon1.fr

**Alternance et contrat :**

Service FOCAL - Cellule Alternance  
alternance@univ-lyon1.fr  
04 72 43 14 49

CFA Formasup Ain-Rhône-Loire

**Site web :**

<http://sportmanagement.univ-lyon1.fr/l-pro/>



CAMPUS 2023  
AMBITIONS POUR LE SPORT

FormaSup  
AIN • RHÔNE • LOIRE  
La Manufacture de l'Alternance



Université Claude Bernard  Lyon 1

# SANTÉ, VIEILLISSEMENT ET ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



Former des animateurs - éducateurs spécialisés dans le développement et la mise en œuvre de programmes d'activités physiques adaptés à différents publics seniors, contribuant ainsi au bien vieillir, à la prévention de la dépendance et au maintien d'une vie sociale.

## PUBLIC CONCERNÉ

- Étudiants en formation initiale titulaires d'un diplôme de niveau BAC+2 en lien avec les STAPS ou la santé.
- Professionnels recherchant l'acquisition de nouvelles compétences ou un approfondissement (sécurisation des parcours professionnels et formation tout au long de la vie). Possibilité de validation des acquis professionnels (VAPP 85) pour les non titulaires d'un diplôme de niveau Bac+2.

## PROGRAMME

Formation de 550 heures (dont les compétences professionnelles complémentaires) organisée sur un an et en partie à distance, comprenant un stage obligatoire sur 34 semaines.

Les enseignements sont regroupés autour de 6 blocs de compétences :

- Exploitation de données à des fins d'analyse
- Conseil personnalisé dans le domaine de la santé et du bien-être par l'activité physique des seniors (biologie du vieillissement, psycho-sociologie du vieillissement, vieillissement et société)
- Conception et animation de programmes et de séances d'activité physique pour les seniors (programmation et méthodologie, techniques douces, activités d'opposition, de précision et d'équilibre, prévention des chutes, activités d'expression, activités aquatiques)
- Gestion de projets et de structures
- Positionnement vis à vis d'un champ professionnel (projet tutoré et connaissance du milieu)
- Action en responsabilité au sein d'une structure (stage, alternance, stratégie de professionnalisation)
- Expression et communication (anglais)

## INSERTION PROFESSIONNELLE

**Secteurs d'activité :** Services à la personne et de proximité - Sport et animation. Ce professionnel peut intervenir auprès de personnes âgées dans différentes structures : Structures associatives, publiques ou privées (centres socioculturels, fédérations sportives, collectivités territoriales, centres de thermalisme, maisons de retraite, structures hospitalières).

Métiers :

- **Animateur/éducateur en activités physiques adaptées auprès de personnes âgées**
- **Chargé de projets en activités physiques adaptées auprès de personnes âgées**

## INFOS

Niveau de diplôme



**Licence  
Professionnelle  
Bac+3**

**Type de contrat :**

contrat d'apprentissage  
contrat de professionnalisation

**Dates :**

D'octobre à septembre

**Durée :**

Formation de 550 heures  
(dont les compétences professionnelles complémentaires) organisée sur un an et en partie à distance, comprenant un stage obligatoire sur 34 semaines

**Effectif :**

25 étudiants

**Lieu de la formation :**

Campus LyonTech-la Doua

**Contacts :**

**Programme pédagogique :**

Guillaume MARTINENT  
guillaume.martinent@univ-lyon1.fr

Arnaud SAIMPONT

arnaud.saimpont@univ-lyon1.fr

**Alternance et contrat :**

Service FOCAL - Cellule Alternance  
alternance@univ-lyon1.fr  
04 72 43 14 49

**CFA Formasup Ain-Rhône-Loire**



Université Claude Bernard Lyon 1



# ÉGALITÉ DANS ET PAR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES



Former des expert-es aptes à mettre en place des politiques d'égalité et de lutte contre les discriminations de sexes et/ou de sexualités dans et par les activités physiques et sportives, dans différents secteurs des métiers du sport :

- Collectivités, Ministères en charge des sports, Education nationale, Enseignement supérieur et de la recherche et leurs délégations territoriales,
- Fédérations sportives, ligues, comités départementaux, clubs amateurs et professionnels,
- OG et ONG nationales, européennes et internationales,
- Cabinet conseil,
- Loisirs sportifs.

## PUBLIC CONCERNÉ

- Titulaires du M1 Egal'APS

Dérogations possibles pour :

- les titulaires d'un Master 1 (ou d'une maîtrise) STAPS,
- les titulaires d'un autre Master 1, avec expérience dans les études de genre et/ou dans le secteur sportif des professionnel-les des secteurs sportifs (Validation des Acquis de l'Expérience - niv. M1)

## PROGRAMME

Compétences : Scientifiques et d'expertise (Études de genre appliquées aux sports)

Compétences générales :

- Cadres juridiques,
- Méthodes et outils de diagnostic,
- Conception et mise en œuvre de projets
- Méthodes d'enquête, production, analyse de données,
- Méthodes et outils de communication,
- Capacités à mobiliser et créer des réseaux,
- Maîtrise de la langue anglaise (professionnelle).

Compétences spécifiques :

- Maîtrise des concepts et outils des études de genre,
- Analyse sociale du système sportif sous l'angle des discriminations,
- Analyse des politiques et des actions en matière d'égalité,
- Conception de processus d'innovation pour répondre aux problématiques liées à l'égalité.

## INSERTION PROFESSIONNELLE

Métiers :

- **Chargé-e de mission, d'études et de développement**
- **Consultant-e**
- **Formateur-trice**
- **Enseignant-e-chercheur-e**
- **Directeur-trice de service**
- **Responsable de formation sur l'égalité**
- **Cadre dirigeant-e**

## INFOS

Niveau de diplôme



**Master 2**  
**Bac+5**

Type de contrat :

contrat d'apprentissage  
contrat de professionnalisation

Dates :

Année universitaire

Durée :

M2 : 411 h de formation -  
300 h minimum en organisation

Effectif :

12 à 20 étudiant-es

Lieu de la formation :

Campus Lyon Tech La Doua  
Campus Lyon 2

Contacts :

Inscription :

Sonia CASTANER  
sonia.castaner@univ-lyon1.fr  
04 72 43 27 34

Responsables de formation :

Master 1

Virginie NICAISE  
virginie.nicaise@univ-lyon1.fr

Master 2

Cécile OTTOGALLI  
cecile.ottogalli@univ-lyon1.fr

Alternance et contrat :

Service FOCAL - Cellule Alternance  
alternance@univ-lyon1.fr  
04 72 43 14 49

CFA Formasup Ain-Rhône-Loire

Site web :

<https://egalaps.univ-lyon1.fr>

Facebook :

@MasterGenreEgalaps



Université Claude Bernard  Lyon 1

# INTERVENTION GESTION ÉVALUATION EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ



Cette formation a pour objectif de développer l'Activité Physique Adaptée dans les secteurs de la santé, du médico-social, du loisir sportif ou des collectivités territoriales pour répondre à des besoins spécifiques liés à la maladie chronique, à une situation de handicap, à l'avancée en âge et/ou à des vulnérabilités. Elle offre la possibilité de choisir une option recherche (en sociologie, psychologie, physiologie, biomécanique ou neurosciences de l'APA) qui renforce les compétences d'évaluation et prépare à l'orientation en formation doctorale STAPS.

Elle développe les compétences professionnelles et/ou de recherche suivantes :

- Établir les besoins, les ressources et les attentes des publics, des établissements et des territoires.
- Concevoir un service en APA qui réponde à la problématique identifiée, le mettre en œuvre et l'évaluer (option professionnelle) /ou concevoir, mettre en œuvre et valoriser une recherche en APA dans une des disciplines scientifiques suivantes : physiologie, biomécanique, neurosciences, psychologie ou sociologie (option recherche).
- Gérer et organiser les structures administratives et financières dans les différents secteurs ciblés.
- Évaluer, conseiller, former, coordonner.

## PUBLIC CONCERNÉ

• **M1** : Étudiants titulaires d'un diplôme de Licence Staps Activité Physique Adaptée et Santé  
*Les candidatures d'étudiant-e-s titulaires d'une autre licence mais disposant d'une expérience et des compétences avérées dans les secteurs, de l'activité physique, de la santé et du handicap seront également examinées.*

• **M2** : Étudiants Titulaires d'un M1 APA-S Staps ou d'un diplôme conférant le niveau de maîtrise dans un domaine compatible avec celui du diplôme national du master.

## PROGRAMME

L'étudiant apprend à :

- mobiliser des connaissances et des ressources des sciences et des techniques de l'activité physique en faveur de la santé, de l'autonomie et/ou la participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques (maladie, situation de handicap, vieillissement, population à risque),
- analyser les besoins spécifiques d'un groupe d'usagers dans un contexte particulier et identifier des problèmes de santé en établissant un diagnostic,
- concevoir et mettre en œuvre des dispositifs et des programmes (individuels ou collectifs) d'activité physique pour la santé, l'autonomie et/ou la participation sociale validés par la preuve pour une population donnée,
- maîtriser les méthodes et les outils (scientifiques, technologiques, informatiques, commerciaux, financiers, juridiques...) de la recherche finalisée,
- veiller aux innovations technologiques, pratiques émergentes et transformations sociales et développer son réseau professionnel,
- gérer un projet, un programme et/ou un service relevant des activités physiques pour la santé, l'autonomie et/ou la participation sociale,
- collaborer avec le secteur hospitalier, de la médecine libérale, du médico-social, du secteur associatif (mouvement sportif, associations de personnes à besoins spécifiques), des collectivités territoriales,
- diriger ou s'intégrer dans une organisation, l'animer et la faire évoluer (leadership, communication interne et externe),
- tenir compte des contextes sanitaires, sociaux et économiques,
- maîtriser l'anglais technique,
- respecter l'éthique du secteur de la santé (confidentialité, dignité de l'utilisateur et son entourage, sécurité de l'utilisateur).
- coordonner un programme de recherche en APA.

## INFOS

Niveau de diplôme



## Master 1 et 2 Bac+4 et Bac+5

Type de contrat :

contrat d'apprentissage  
contrat de professionnalisation

Dates :

Année universitaire

Durée :

M1 : 502 h

M2 : 384 h

Effectif :

M1 : 40 étudiants

M2 : 40 étudiants

Lieu de la formation :

Campus LyonTech La Doua

Contacts :

Inscription :

David OLIVIERI

david.olivieri@univ-lyon1.fr

04 72 44 82 01

Programme pédagogique :

M1 : Damien ISSANCHOU

damien.issanchou@univ-lyon1.fr

M2 : Claire PERRIN

claire.perrin@univ-lyon1.fr

Alternance et contrat :

Service FOCAL - Cellule Alternance

alternance@univ-lyon1.fr

04 72 43 14 49

CFA Formasup Ain-Rhône-Loire

Site web :

<http://ufr-staps.univ-lyon1.fr>





Université Claude Bernard Lyon 1



# MANAGEMENT DU SPORT



Former des managers opérationnels et évolutifs dans les organisations sportives et entreprises opérant dans les trois secteurs sportifs identifiés :

- le secteur de l'industrie et de la distribution d'articles de sport,
- le secteur du tourisme et des loisirs sportifs,
- le secteur des clubs amateurs (comités départementaux, ligues, fédérations), et des clubs professionnels.

## PUBLIC CONCERNÉ

• **M1** : Titulaires de 180 Crédits universitaires (ECTS) ou Validation des Acquis de l'Expérience.

Mentions de licences conseillées : Sciences et techniques des activités physiques et sportives mention Management du sport ; Économie et gestion ; Administration économique et sociale ; Information-communication.

• **M2** : Titulaires d'un Master 1<sup>ère</sup> année ou d'une maîtrise STAPS, mention management du sport ou autre (liste ci-dessus) avec expérience dans le secteur sportif considéré.

## PROGRAMME

Triple compétences : Scientifique, managériale et sportive

### Compétences spécifiques en APS :

- Analyse politique, économique, sociale du système sportif et de son environnement,
- Maîtrise des risques organisationnels, juridiques, stratégiques et financiers du sport,
- Capacités à mobiliser les réseaux sportifs et territoriaux,
- Maîtrise des processus de d'innovation pour répondre aux problématiques managériales des organisations sportives.

### Compétences générales :

- Méthodologie des études en management du sport
- Stratégie de professionnalisation et identité professionnelle
- Anglais (Semestre 2)\*
- Management du système commercial
  - Communication
  - Marketing des services
  - Marketing événementiel
- Expérience professionnelle en MS ou recherche en STAPS (stage)

## INSERTION PROFESSIONNELLE

Métiers :

- **Manager général**
- **Chargé de sponsoring**
- **Chef de projet**
- **Responsable du merchandising**
- **Responsable du développement**
- **Responsable d'exploitation ou de secteur**
- **Chef de produit**
- **Consultant**
- **Directeur de service**

## INFOS

Niveau de diplôme



**Master 1 et 2**  
**Bac+4 et Bac+5**

### Type de contrat :

contrat d'apprentissage  
contrat de professionnalisation

### Dates :

Année universitaire

### Durée :

**M1** : 471 h de formation -  
38 semaines en entreprise  
**M2** : 541 h de formation -  
40 semaines en entreprise

### Effectif :

**M1** : 65 étudiants  
**M2** : 60 étudiants

### Lieu de la formation :

Campus LyonTech La Doua

### Contacts :

#### Inscription :

scol.managementdusport@  
univ-lyon1.fr  
04 72 43 16 79

#### Programme pédagogique :

**M2** : Guillaume BODET  
guillaume.bodet@univ-lyon1.fr

**M1** : Marie-Carmen GARCIA  
marie-carmen.garcia@univ-lyon1.fr

### Alternance et contrat :

Service FOCAL - Cellule Alternance  
alternance@univ-lyon1.fr  
04 72 43 14 49

CFA Formasup Ain-Rhône-Loire

### Site web :

<http://sportmanagement.univ-lyon1.fr>

CAMPUS 2023  
AMBITIONS POUR LE SPORT





# PRÉPARATION DU SPORTIF : ASPECTS PHYSIQUES, MENTAUX ET RÉATHLÉTISATION



La spécialité «Préparation du sportif : aspects physiques, mentaux et réathlétisation» a pour objectif l'appropriation de compétences professionnelles, scientifiques, institutionnelles et transversales. Elles sont nécessaires pour intervenir efficacement dans le milieu de l'entraînement sportif.

## PUBLIC CONCERNÉ

- **M1** : Étudiants titulaires d'une Licence Staps Entraînement Sportif ou autre Licence avec expérience et compétences avérées dans le domaine de l'entraînement sportif.
- **M2** : Étudiants titulaires d'un master 1 Staps ou d'un diplôme conférant le niveau de master dans un domaine compatible avec celui du diplôme national du master,
- Étudiants pouvant justifier d'une des validations prévues aux articles L.613-3, L.613-4 et L.613-5 du code de l'éducation.

## PROGRAMME

- Connaissances techniques et scientifiques des méthodes de Préparation Physique et Mentale et de Réathlétisation,
- Sciences du mouvement, de la motricité et du sport (outils d'évaluation fonctionnelle physique et mentale, mesure de l'état de forme et de fatigue, gestion de la fatigue et de la charge, individualisation, entraînement dissocié et intégré, coaching,...),
- Formation professionnelle :
  - management et gestion des ressources humaines,
  - maîtrise des méthodes et des outils d'organisation et de communication,
  - connaissance des organisations sportives et des structures d'accueil.
- Maîtrise de la langue anglaise et des TIC,
- Périodes en entreprise et mémoires professionnels.

## INSERTION PROFESSIONNELLE

Métiers :

- **Entraîneurs professionnels sportifs dans les ligues et les clubs professionnels européens, nationaux et locaux**
- **Préparateur physique dans les clubs professionnels, les ligues, les fédérations sportives**
- **Préparateur mental dans les clubs professionnels, les ligues, les fédérations sportives**
- **Préparateur physique en charge de la réathlétisation dans les clubs professionnels et les structures médico-sportives**
- **Directeurs sportifs**
- **Formateurs de formateurs**
- **Coaching, entraînement personnel, accompagnement**

## INFOS

Niveau de diplôme



**Master 1 et 2  
Bac+4 et Bac+5**

Type de contrat :

contrat d'apprentissage  
contrat de professionnalisation

Dates :

Année universitaire

Durée :

M1 : 568 h  
M2 : 534 h

Effectif :

M1 : 87 étudiants  
M2 : 75 étudiants

Lieu de la formation :

Campus LyonTech La Doua

Contacts :

Inscription :

Corinne BULU  
corinne.bulu@univ-lyon1.fr  
04 72 44 81 59

Programme pédagogique :

M1 : Cyril MARTIN  
cyril.martin@univ-lyon1.fr

M2 : Aymeric GUILLOT

aymeric.guillot@univ-lyon1.fr

Alternance et contrat :

Service FOCAL - Cellule Alternance  
alternance@univ-lyon1.fr  
04 72 43 14 49

CFA Formasup Ain-Rhône-Loire

Site web :

<http://ufr-staps.univ-lyon1.fr>

